

## ト ラ ン ポ リ ン

1. 主 旨      トランポリンを通して、県民ひとりひとりのスポーツ意識の向上をはかり、豊かな社会生活を営むため、健康づくりと体力づくりに心がけ、生涯スポーツの推進とトランポリンの普及に努める。
2. 主 催      滋賀県 高島市 高島市教育委員会 滋賀県レクリエーション協会  
(公財) 滋賀県スポーツ協会
3. 後 援      滋賀県スポーツ推進委員協議会
4. 主 管      滋賀県体操協会
5. 期 日      2026 年 6 月 7 日 (日)  
                受付/練習      09 : 00 ~ 09 : 50  
                開 始 式      10 : 00 ~ 10 : 15  
                演技開始      10 : 20 ~ 16 : 00  
                        午 前 : シャトル競技  
                        午 後 : 10 本競技  
                閉 会 式      16 : 15 ~ 16 : 30
6. 会 場      安曇川総合体育館
7. 参加資格      滋賀県内在住者および在学・在勤者
8. 競技方法      シャトル競技と 10 本演技を実施する  
                (1) シャトル競技はジュニア A、B および一般の部にクラス分けする。  
                        トーナメントで順位を決定する。人数が少ない場合は予選リーグを行う。  
                (2) 10 本演技は次の 5 つにクラス分けする。各クラスとも 2 回の演技を実施し、合計点で順位を決定する。  
                        ① 一般 A クラス : 高校生以上、難度点 1.5 点以下  
                        ② 一般 B クラス : 高校生以上、難度点なし  
                        ③ ジュニア A クラス : 中学生以下、難度点 1.5 点以下  
                        ④ ジュニア B クラス : 中学生以下、難度点 0.8 点以下  
                        ⑤ ジュニア C クラス : 中学生以下、難度点なし  
                ※ なお、競技方法は変更の可能性があるため事前に事務局に確認をお願いいたします。  
                ※ 難度は採点規則 2022 年度版に基づくものとする(腰落ち、抱え跳びなどの難度なし)。
9. 実施上の規則および試合方法  
                (1) シャトル競技は日本体操協会のシャトル競技規則を準用する。  
                        (参加者のレベルに応じて特別ルールを採用する)  
                (2) 10 本演技は日本体操協会の競技規則、審判規則を参考にして行う。  
                (3) 競技の詳細ルールに関しては下記申込先に問い合わせください。
10. 表 彰      1 位から 3 位までを表彰する。

11.参加料 1名 500円

12.申込方法 下記の申込書（エクセルファイル）により期日までに、下記宛にメールにて申し込みください。



トランポリン申込(令和8年度).xlsx

13.申込締切 2026年5月22日（金）まで

14.申込先 E-メール：[nuky09618@nike.eonet.ne.jp](mailto:nuky09618@nike.eonet.ne.jp)  
(滋賀県体操協会トランポリン担当 林徳幸 あて)

15.その他 (1) 参加者は事前に健康診断を受けるなど異常のないことを確認して、本人の責任において参加してください。  
(2) 競技中における負傷等については応急処置は致しますが、それ以外の責任は負えませんのでご了解ください。  
(3) 服装は トレシャツ、トレパンおよび靴下を着用ください（トランポリン競技服装も可）。